生理健康提纲

1.避孕

避孕是应用科学手段避免非意愿妊娠。有效避孕可以有效地调节妊娠间隔，防止意外怀孕，降低对不安全人流需求，促进生殖健康。

正确使用的情况下，常见有效的避孕方法有：口服避孕药、安全套、宫内节育器、输卵管结育术；不安全的避孕方法有：安全期避孕法、体外排精避孕法；紧急避孕仅作为补救措施，不能当作常规避孕方式。

手术流产、药物流产均为意外怀孕后中止妊娠的手段。

2.雌性生物的生殖细胞，由卵巢产生，又称为卵母细胞

所有哺乳类在出生时，卵巢内已经有未成熟的卵子存在，而且在出生后卵子数目不会增加

3.精子是男性成熟的生殖细胞，由睾丸产生，在附睾内成熟，通过输精管道输出

精浆由前列腺、精囊腺和尿道球腺分泌产生

平时，精子和精浆各组分“各安其位”，在排精过程中，精子和精浆混合构成精液。

1. 试管婴儿

指采用医疗辅助手段使不育夫妇妊娠的技术。

包括人工授精和体外受精—胚胎移植及其衍生技术两大类。

试管婴儿技术是体外受精—胚胎移植等人工助孕技术的俗称，可简单地理解成由实验室的试管代替了输卵管的功能而称为“试管婴儿”。

定义：人工授精是指将男性液化后的精液或者处理后的精子悬液用人工方法注入女性子阴道、宫颈或宫腔内，以协助受孕的方法。

• 常用：宫腔内人工授精（IUI） 俗称试管婴儿技术。

• 定义：将精子和卵子取出体外，经过人工处理后，在培养系统中受精、发育成胚胎，再移植入人体宫腔内进行正常妊娠的辅助生殖技术。

• 该技术操作安全可靠、妊娠成功率高

• 是最主要、最有效的助孕方法

5.控制性促排卵

在可控制的范围内通过使用外源性的促性腺激素（女性激素），干扰机体单个优势卵泡生长发育和排卵的生理过程，刺激多个卵泡同时生长发育和成熟在体外，为了让胚胎生长良好，需要尽可能模拟母体子宫的培养环境和条件。稳定、无毒、无菌、适宜温度、pH、渗透压等培养条件是必需的。

胚胎直接与培养液接触并处于培养皿中，培养皿置于培养箱中，培养箱又处在实验室环境当中将卵巢小卵泡中的未成熟卵子取出，放在模拟体内卵泡微环境的培养液中进行体外培养到成熟阶段，排出第一极体，再进行体外授精技术

帮助受精。

一般来讲， 未成熟卵子需要在体外培养24～48h， 国际报道的成熟率可达60～75%

培养液中添加促性腺激素FSH/LH/HMG/E2/P4、 卵泡液、 颗粒细胞、生长因子、 葡萄糖和丙酮酸、 其他（ 胰岛素、激动剂A、cAMP、PKA等） 。

利用化学、机械或激光手段人为的对胚胎透明带进行削薄或钻孔，以便胚胎易于从透明带内“破壳”孵出，从而与子宫内膜接触完成种植。增加着床的可能性

6.时差成像培养系统（Time-lapse）

选美高手——胚胎时差成像培养系统

• 实时监控，视频成像，精确捕捉

• 胚胎培养箱与计算机分析软件整合，构成完整的胚胎评估体系

• 可根据胚胎发育训练计算机模型，高效取代人工

• AI时代

生育力保存

• 通过现代科学技术提前将生殖器官、组织、细胞保存起来，

待需要时再通过辅助生殖技术等来获得生育能力。

• 目前：冷冻卵巢组织、冷冻胚胎、冷冻卵子

• 保存方法的选择由年龄、生育力现状、风险原因、技术的可获得性及/获配偶的情况而确定。

7.女性生育力保存

• 冷冻卵巢组织（肿瘤、癌症等）

8.男性生育力保存

• 射精精液

• 睾丸、附睾取得精子（不射精、严重少弱精、梗阻性无精）

• 冷冻睾丸组织（肿瘤、癌症患者）

9.性传播疾病指主要通过性接触、类似性行为及间接接触传播的一组传染性疾病，病因主要为各种病原微生物。

10.我国传染病防治相关法规规定的性病包括梅毒、艾滋病、淋病、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、软下疳和性病性淋巴肉芽肿八种疾病。

性病对人类健康的危害性很大，传染性很强，并能引起各种并发症和后遗症。

11.月经的概念：伴随卵巢周期性排卵，卵巢分泌雌、孕激素的周期性变化所引起的子宫内膜周期性脱落及出血。

12.月经血的特征

卵巢有两种主要功能：产生卵子；合成并分泌甾体激素（性激素）子宫内膜的周期性变化卵巢周期性变化：监测排卵卵巢的功能

13.预防措施

• WHO提出了三级预防措施

（1）一级预防：孕前及孕早期（围产期）阶段综合干预。

通过健康教育、选择最佳生育年龄、遗传咨询、孕前保健、孕前合理营养、避免接触放射线和有毒有害物质、预防感染、谨慎用药、戒烟、戒酒等。减少出生缺陷的发生。如，孕前3个月开始服用叶酸片，孕前基因携带者筛查

（2）二级预防：通过产前筛查和产前诊断识别胎儿的严重先天缺陷，早期发现，早期干预，减少出现缺陷儿的出生。

如，地中海贫血产前筛查和诊断。

（3）三级预防：对新生儿疾病的早期筛查、早期诊断、及时治疗，避免或减轻致残，提高患儿的生活质量。如，出生时听力筛查， G6PD筛查，苯丙酮尿症筛查

14.婚前检查和孕前检查

• 婚前医学检查

（1）婚前医学检查项目：包括询问病史、体格检查、常规辅助检查和其他特殊检查。

（2）婚前检查的主要疾病：严重遗传性疾病，传染病，精神病，其他于婚育有关的疾病等。

• 婚前卫生指导

（1）有关性保健和性教育

（2）新婚避孕知识及计划生育指导

（3）受孕前的准备、环境和疾病对后代影响等孕前保健知识

（4）遗传病的基本知识

（5）影响婚育的有关疾病基本知识

（6）其他生殖健康知识

• 孕前健康指导

（1）有准备、有计划地怀孕，避免大龄生育（2）合理营养，控制饮食，增补叶酸、碘、铁、钙等营养素及微量元素。（3）接种风疹、乙肝、流感等疫苗；及时对病毒及传染性疾病已感染情况采取措施。（4）积极预防、筛查和治疗慢性疾病和传染性疾病。（5）合理用药、避免使用可能影响胎儿正常发育的药物。

（6）避免接触生活及职业环境中的有毒有害物质（如放射线、高温、铅、汞、苯、农药等），避免密切接触宠物。（7）改变不良生活习惯（如吸烟、饮酒、吸毒等）及生活方式。（8）保持心理健康，接触精神压力，预防孕期及产后心理问题的发生。（9）合理选择运动方式。（10）对于有高危遗传风险的夫妇，指导其做好相关准备、提示孕前检查及产前检查中可能发生的情况。

产前筛查和产前诊断

• 产前筛查：包括血清学筛查和超声筛查，不是一种确诊试验，筛查出阳性者需要利用产前诊断手段进一步确诊，而阴性结果提示风险无增加，并非一定正常。

• 产前诊断：是指在胎儿出生前应用各种先进的检测手段，如影像学、生物化学、细胞遗传学及分子生物学等技术，了解胎儿在宫内的发育情况，例如观察胎儿有无畸形，分析胎儿染色体核型，检测胎儿的生化项目和基因等，对先天性和遗传性疾病作出诊断，为胎儿宫内治疗（手术、药物、基因治疗等）及选择性流产创造条件。

14.产前诊断的对象

35岁以上的高龄孕妇，或产前筛查高危人群。

生育过染色体异常儿的孕妇。

夫妇一方有染色体平衡易位者。

生育过无脑儿、脑积水、脊柱裂、唇腭裂。先天性心脏

病儿者，其子代再发生几率增加。

性连锁隐性基因携带者，其男性胎儿有1/2发病，女性胎

儿有1/2携带者，应作胎儿性别预测。

夫妇一方有先天性代谢病，或已生育过患儿的孕妇。

在妊娠早期接触过化学毒物、放射性物质，或严重病毒

感染的孕妇。

有遗传性家族史或近亲婚配史的孕妇。

原因不明的流产、死产、畸胎或有新生儿死亡史的孕妇。

本次妊娠有羊水过多、羊水过少、发育受限等，疑有畸胎的孕妇。

产前诊断的常用方法：观察胎儿结构（超声、 X光线、磁共振、胎儿镜等），染色体分析（核型和微阵列芯片），基因检测，检测基因产物（蛋白质、酶等代谢产物）

15有创性产前诊断

羊膜腔穿刺 绒毛活检

胚胎植入前遗传学诊断

16产前干预

选择性流产：诊断明确的致死性畸形，建

议选择性流产或引产。

选择分娩方式：联体双胎等。

提前终止妊娠

孕期随访

胎儿内科治疗

胎儿外科干预

17.工作、生活的压力及一些诸如吸烟、嗜酒等不良生活习惯都直接或间接

地损害着男性的身体健康

18.“蛋疼”需注意是否睾丸扭转， 6小时内是黄金抢救时间

19.附睾炎为青壮年人的常见疾病，可引起附睾梗阻致不育（梗阻性无精症）

20. 精索静脉曲张可导致疼痛不适及进行性睾丸功能减退，是男性不育的常

见原因之一

工作、 生活的压力及一些诸如吸烟、 嗜酒等不良生活习惯都直接或间接

地损害着男性的身体健康

21.“蛋疼”需注意是否睾丸扭转， 6小时内是黄金抢救时间

22.流行性腮腺炎发病后不久， 可出现病毒性睾丸炎， 需重视及时治疗

23.隐睾治疗必须在2岁以前完成。 若2岁前完成治疗对男性生育力无影响。

如果治疗时间推迟， 会对男性生育能力造成损害， 同时发生睾丸恶性肿

瘤的机会明显增高

24.附睾炎为青壮年人的常见疾病， 可引起附睾梗阻致不育（梗阻性无精症）

25. 精索静脉曲张可导致疼痛不适及进行性睾丸功能减退， 是男性不育的常

见原因之一

1. 精囊炎以血精为主要表现， 伴有会阴部不适、 尿频

27.婚检、孕前检查是我国提高人口素质、减少出生缺陷的有效措施。主动进行婚检、孕检对于个体、家庭均有重要意义。我国孕妇膳食存在膳食不平衡，微量营养素摄入偏低等状况及时充分的补充营养素对于改善母胎妊娠结局意义重大

28性行为的影响因素：心理、生理、社会因素性功能障碍：分为器质性和功能性（疾病或心理因素）性功能障碍的治疗：一般治疗、心理治疗、药物治疗、支持治疗

29性欲、性行为

性冲动：性冲动是由性兴奋引发的行为现象。

性兴奋是指人的中枢神经接受到了性信号(异性发出的反映两性差异的状态，如容貌、体形、服饰、声音等)或性信息(既可以是来自人体的性信号，也可以是图书音像制品等)的刺激后，产生了生物电，引起的神经系统的兴奋。

30.ED是指阴茎持续（至少6 个月）不能达到和维持充分的勃起以获得满意的性生活，包含了两个概念，即阴茎不能勃起或勃起不充分，其次是不能将充分勃起的状态维持。

 ED 的病因有多种，包括： 年龄、肥胖、吸烟、饮酒、服药史及糖尿病、高血脂、高血压、心血管疾病等。这些不利因素造成血管内皮功能障碍是引发ED与心血管疾病共同病理生理基础的观点已成共识。

 ED相应的诊断与治疗可由泌尿科、 男科医师去完成。劝导女性帮助其男性伴侣养成健康的生活习惯、 建立良好的人际关系、 遵医嘱治疗相关疾病是ED治疗的重要前提。

 目前ED 首选的治理方案是口服药物、 心理疏导及真空负压装置等无创疗法， 要由专业医师进行指导。 磷酸二酯酶抑制剂（万艾可、 希爱力、 艾力达）

是主要的常用药。

1.多食优质蛋白质

优质蛋白质主要是指各种动物性食物，如鸡、鸭、鱼、瘦肉、蛋类，可提出供人产生精子所需用要的各种氨基酸。一些动物性食品本身就含有一些性激素，有利于提高性欲及精液、精子的生成。

2.适当摄入脂肪

调查表明，长期素食的女性，月经初潮年龄推迟，雌激素分泌减少，性欲降低并影响生殖能力。男性由于必需脂肪酸摄入减少，精子生成受到限制，性欲下降，甚至不育。

3.补充维生素和微量元素

研究证明，维生素a和e是与维持性功能并延缓衰老有关的维生素。它们在促进睾丸发育、增加精子的生成并提高其活力等方面具有决定性作用。维生素c对性功能的恢复也有积极作用，其富含于鲜枣、山楂、青椒、西红柿等果蔬中。

大学生婚前性行为的特点之一是自愿性而又非理智性，较少为别人胁迫，大多在双方自愿而不理智的情况下发生。

31.大多数学生没有在意婚前性行为可能造成女方妊娠、引发堕胎的风险，对意外妊娠、不安全人工流产、生殖道感染等严重并发症后果缺乏认识，尤其对女大学生身心的损害。

性的活动及性功能受到生物学、心理学及社会学三大方面的影响，具有个体化的特征，其中的内分泌功能也受到心理和社会的影响。因此，对于性功能偿失或障碍的治疗也应该是多学科方法和技术手段的干预。

32.目前常见对性功能障碍的治疗方法有：手术治疗、药物治疗、心理治疗、基因治疗、计算机辅助的虚拟性治疗。

33.血友病是一种性连锁隐性遗传的出血性疾病。血友病患者由于X染色体上的基因变异，而缺乏凝血因子，导致流血不止。尤其是外伤、手术、磕碰后，出血不容易止住。也常常表现为无任何诱因、自发性的出血，如牙龈渗血、关节红肿等。负重的膝关节、踝关节等处因为常常反复出血，容易产生畸形。

诊断

34.治疗

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 经济型 | 舒适型 | 豪华型 | 旗舰型 |
| 盆腔检查 | 盆腔检查超声检查 | 盆腔检查超声检查MR或CT血清标志物 | 盆腔检查超声检查MR或CT PET/CT血清标志物 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 良性 | 可疑恶性 | 明确恶性 |
| 期待观察保守性手术普通医院 | 尽量明确诊断就诊妇科肿瘤医生 | 就诊肿瘤治疗医院就诊妇科肿瘤医生肿瘤分期或减灭术 |

性传播疾病指主要通过性接触、类似性行为及间接接触传播的一组传染性疾病，病因主要为各种病原微生物。

35. 我国传染病防治相关法规规定的性病包括梅毒、艾滋病、淋病、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、软下疳和性病性淋巴肉芽肿八种疾病。

36.性病对人类健康的危害性很大，传染性很强，并能引起各种并发症和后遗

生殖道炎症，关系男女性。

女性常见阴道炎，阴道自净作用，勿破坏平衡。健康性生活，警惕性传播疾病，防止不孕不育

问答题部分：

什么是染色体？(染色体（chromosome）是细胞在有丝分裂或[减数分裂](https://baike.baidu.com/item/%E5%87%8F%E6%95%B0%E5%88%86%E8%A3%82/67234?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%9F%93%E8%89%B2%E4%BD%93/_blank)时[DNA](https://baike.baidu.com/item/DNA/98123?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%9F%93%E8%89%B2%E4%BD%93/_blank)存在的特定形式。[细胞核](https://baike.baidu.com/item/%E7%BB%86%E8%83%9E%E6%A0%B8/601964?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%9F%93%E8%89%B2%E4%BD%93/_blank)内，DNA紧密卷绕在称为[组蛋白](https://baike.baidu.com/item/%E7%BB%84%E8%9B%8B%E7%99%BD/604762?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%9F%93%E8%89%B2%E4%BD%93/_blank)的[蛋白质](https://baike.baidu.com/item/%E8%9B%8B%E7%99%BD%E8%B4%A8/309120?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%9F%93%E8%89%B2%E4%BD%93/_blank)周围并被包装成一个线状结构。)什么是基因？(基因（遗传因子）是产生一条[多肽链](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%9A%E8%82%BD%E9%93%BE/1271962?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9F%BA%E5%9B%A0/_blank)或功能RNA所需的全部[核苷酸序列](https://baike.baidu.com/item/%E6%A0%B8%E8%8B%B7%E9%85%B8%E5%BA%8F%E5%88%97/5614155?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9F%BA%E5%9B%A0/_blank)。基因支持着生命的基本构造和性能。储存着生命的种族、[血型](https://baike.baidu.com/item/%E8%A1%80%E5%9E%8B/94167?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9F%BA%E5%9B%A0/_blank)、[孕育](https://baike.baidu.com/item/%E5%AD%95%E8%82%B2/1545708?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9F%BA%E5%9B%A0/_blank)、生长、凋亡等过程的全部信息。环境和遗传的互相依赖，演绎着生命的[繁衍](https://baike.baidu.com/item/%E7%B9%81%E8%A1%8D/2013059?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9F%BA%E5%9B%A0/_blank)、[细胞分裂](https://baike.baidu.com/item/%E7%BB%86%E8%83%9E%E5%88%86%E8%A3%82/29007?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9F%BA%E5%9B%A0/_blank)和[蛋白质合成](https://baike.baidu.com/item/%E8%9B%8B%E7%99%BD%E8%B4%A8%E5%90%88%E6%88%90/7043821?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9F%BA%E5%9B%A0/_blank)等重要生理过程。生物体的生、长、衰、病、老、死等一切生命现象都与基因有关。它也是决定生命健康的内在因素。因此，基因具有双重属性：物质性（存在方式）和信息性（根本属性）。)两者的关系？(染色体和基因的关系是基因是构成染色体的最小的单位，基因是制造身体所需一切物质的编码指令，尤其是蛋白质，它是一种独特的部分，是具有遗传效应的。

dna是存在于真核生物原核生物中，也可以存在于细胞核中，而染色体只是存在于真核生物中的细胞核中，他是真核生物遗传物质dna的主要载体，人体有23对染色体，46条染色体。大约有25,000个基因，所以说基因是构成染色体的最小单位。染色体的异常可能会影响胎儿的健康，但是它是可以通过相关的手段来治疗的)

•人类的染色体正常有多少条？46

•常见的染色体病有哪些？21-三体综合征：又称为唐氏综合征，是由于多了一条21号染色体导致的疾病，孕早期胎儿可能会出现宫内流产，存活者可能有明显的智力低下、特殊面容、生长发育障碍、多发畸形等症状，如眼裂小、眼距宽、颈部短、表情呆滞等；

2、18-三体综合征：又称为爱德华氏综合征，是由于18号染色体异常导致，通常可以通过大排畸等检查明确诊断，如果胎儿存活，出生后可能出现骨骼、泌尿系统、心脏发育异常，表现为兔唇、小头、鼻尖朝上等，生后不久可能会因器官异常导致死亡；

3、13-三体综合征：多为游离型13三体，13号染色体异常导致，多伴有明显的头面部畸形，包括小头、前额、前脑发育异常、眼球小、鼻宽而扁平、上唇裂、腭裂、耳廓畸形等，通常还伴有器官畸形，如多囊肾、肾盂积水等；

4、其他疾病：如特纳综合征、超雌综合征、超雄综合征等，属于性染色体异常导致的疾病，通常会在孕期出现流产表现，如果胎儿存活，生后可能会有生殖系统不全，如不孕不育等。

•单基因病的分类？一、常染色体显性遗传病，有先天性软骨发育不良、多囊肾、舞蹈病、家族性高胆固醇血症/高脂蛋白血症、多指(趾)症、并指(趾)症、结节性硬化病、多发性家族结肠息肉症、神经纤维瘤病、视网膜母细胞瘤、马尔芬氏综合征、威尔逊氏综合征、结肠息肉、体质性低血压、椭圆形红细胞增多症、肌强直性营养不良、先天性肌强直、周期性麻痹等疾病。如果夫妻双方其中一方有以上的显性遗传病，生育下一代时，子女就会遗传到这个致病基因，子女中有一半以上的发病几率。

二、常染色体隐性遗传病，有白化病、半乳糖血症、半乳糖吸收不良症等疾病。常染色体隐性遗传病是只要在体内有一个可以致病的基因存在就会导致疾病的发生，如果父母双方其中一个是患有此病者，那么就会遗传给他们自己的孩子。此外，还有疾病类似苯丙酮尿症、糖原储积症、肝豆状核变性等。

三、性连锁隐性遗传病，常见的有血友病A、血友病B、进行性肌营养不良、神经性腓骨肌萎缩症、肾上腺脑白质营养不良、红绿色盲、眼脑肾综合征等。

广东省最常见的单基因遗传病是什么？ 地中海贫血

遗传病是什么？ 遗传病是指由[遗传物质](https://baike.baidu.com/item/%E9%81%97%E4%BC%A0%E7%89%A9%E8%B4%A8/4196140?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%81%97%E4%BC%A0%E7%97%85/_blank)发生改变而引起的或者是由致病基因所控制的疾病。遗传病是指完全或部分由遗传因素决定的疾病，常为先天性的，也可后天发病。如[先天愚型](https://baike.baidu.com/item/%E5%85%88%E5%A4%A9%E6%84%9A%E5%9E%8B/5517637?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%81%97%E4%BC%A0%E7%97%85/_blank)、[多指](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%9A%E6%8C%87/2789218?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%81%97%E4%BC%A0%E7%97%85/_blank)（趾）、[先天性聋哑](https://baike.baidu.com/item/%E5%85%88%E5%A4%A9%E6%80%A7%E8%81%8B%E5%93%91/4847397?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%81%97%E4%BC%A0%E7%97%85/_blank)、[血友病](https://baike.baidu.com/item/%E8%A1%80%E5%8F%8B%E7%97%85/102249?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%81%97%E4%BC%A0%E7%97%85/_blank)等，这些遗传病完全由遗传因素决定发病，并且出生一定时间后才发病，有时要经过几年、十几年甚至几十年后才能出现明显症状。

不排卵性子宫出血的治疗原则青春期无排卵性功能失调性子宫出血的治疗原则是止血，调整月经周期，恢复自然排卵。一般根据性激素的检查结果，先用雌激素或孕激素止血。月经出血停止后，可给予短效口服避孕药或雌孕激素序贯周期疗法来调节月经周期。一般建议维持3-6个月经周期进行周期调整。

排卵性子宫出血的临床类型第一类，黄体功能不足，其主要的临床表现是月经周期的缩短，有的时候月经周期可能会在正常范围内，但是卵泡期明显延长，黄体期缩短，所以往往表现为不容易受孕，或者在妊娠早期容易发生流产。第二类，子宫内膜不规则脱落，月经周期往往是正常的，但是表现为经期的明显延长，有的时候经期可以达到9-10天左右，并且可能会伴有经量的明显增多。第三类，子宫内膜局部异常，这一类患者可能会表现为月经过多、经间期出血或者经期延长等，通过相应的方法，例如激素检测或者刮宫等能够明确相应的诊断。

继发性闭经的原因 1、下丘脑性闭经：由长期精神紧张、肥胖、神经性厌食症、长期服用甾体类避孕药、下丘脑肿瘤等原因引起。下丘脑异常所导致的闭经可以服用枸橼酸氯米芬进行缓解，或注射尿促性素进行治疗。

2、垂体性闭经可能是垂体肿瘤、垂体梗死、空蝶鞍综合征等疾病导致的。垂体位于脑组织的下部，是人体最复杂的分泌激素的器官，可分泌多种激素，调节体内正常的代谢。垂体性闭经可伴有头痛、视物不清、泌乳、性欲减退、生殖器萎缩、乏力怕冷、毛发脱落等。垂体性闭经可以采用口服溴隐亭、注射尿促性素、垂体肿瘤切除术等方式进行治疗。

3、卵巢性闭经是指由卵巢本身的原因所引起的闭经，包括早发性卵巢功能不全、先天性性腺发育不全和功能性卵巢肿瘤等。患者可以服用地屈孕酮、戊酸雌二醇环丙孕酮片、雌二醇片/雌二醇地屈孕酮片等进行治疗。

4、子宫性闭经是由于子宫本身的病变或功能丧失而引起的月经停止。常见有人工流产后宫颈或宫腔黏连、子宫内膜炎、子宫切除或宫腔内放疗等因素，患者可以使用左氧氟沙星、头孢曲松钠、阿莫西林等进行治疗。

5、雄激素增高的疾病有多囊卵巢综合征、先天性肾上腺皮质增生症、分泌雄激素的肾上腺肿瘤等。雄激素增高可以服用炔雌醇环丙孕酮片、去氧孕烯炔雌醇片、屈螺酮炔雌醇片等进行治疗。

6、甲状腺疾病有桥本氏病、甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退等，患者可以服用甲疏咪唑、丙基硫氧嘧啶、左甲状腺素钠等进行治疗。

1. 什么是月经周期？ 两次月经第一天之间的时间间隔叫做月经周期

卵巢有什么功能？ 卵巢功能和作用主要有两个，即生殖功能和内分泌功能。卵巢能产生卵子，并在排卵期排出。卵巢排出的卵子与精子在输卵管结合形成受精卵，在宫腔的子宫内膜上着床，对于人类生殖繁衍具有十分重要的作用。

除了生殖功能外，卵巢还有一个很重要的内分泌功能，卵巢除了能分泌雌激素和孕激素外，还能分泌少量雄激素。其中，雌激素和孕激素是女性体内重要的激素，对于月经周期的调节、维持女性特征、女性性腺发育和妊娠过程都有极其重要的作用。

怎样判断排卵？排卵有什么特征 1、症状判断：女性的排卵期通常在下次来月经之前的14天左右，在排卵期的时候，身体通常会出现轻微的症状，比如基础体温升高，还会伴有阴道白带增多、白带呈透明拉丝状，少数患者还会出现胸部胀痛或者是排卵期出血，因此可以注意观察自身的症状；

2、测量体温：在排卵的时候可能会导致身体的基础体温升高0.3-0.5℃，因此可以采取测量体温的方法判断，通常在月经干净一周以后可以测量体温，需要早晨起床以后，没有任何活动的情况下测量体温，如果发现体温有轻微偏高的情况，可能是已经排卵；

3、排卵试纸：在排卵期的时候，可以使用排卵试纸进行测试，如果结果显示阳性，说明已经排卵，排卵试纸预测法的准确率较高，且比较方便快捷；

4、卵泡监测：卵泡监测主要是通过腹部B超检查的方法进行诊断，能够观察是否有排卵的情况，结果会更加准确，但是卵泡监测比较耗费时间。

思考题

• 胚胎和胎儿的时期分别是什么？男性的精子与女性的卵子相结合后，胚胎逐渐开始发育，一共需要大约十个月。在受孕后0~2周属于胚种期，细胞开始迅速分裂，细胞分化开始，能够看到心脏搏动的血流信号，是组织和组织分化前期。3周~8周属于胚胎期，胎儿主要的器官系统都是在这个时期形成，易受到外界环境的影响。而胎儿期一般在怀孕后的9周~38周，随着孕妇孕周的不断增大，胚胎器官分化形成，胎儿基本成人形。

• 胎儿足月的时期是多久？37-39周

• 孕前健康指导的内容有哪些？首先要提倡有计划有准备的怀孕，避免大龄生育，要合理的营养控制饮食，孕前三个月就要开始吃叶酸，0.4毫克一天一片，一直要吃到怀孕的头三个月。要及时的接受风疹、乙肝、流感等疫苗、要积极的预防筛查和治疗慢性疾病和传染病，如果一旦有疾病发生应该及时的到医院就诊，尽量避免使用影响胎儿正常发育的药物，还要注意合理的运动方式和保持一个良好的心态，对于哪些有高遗传风险的夫妇、建议做孕期的优生咨询。

• 产前筛查、产前诊断的定义？ 产前筛查是指应用生化、超声波等手段，在孕早期或孕中期对所有或某些遗传病高发地区的孕妇进行异常妊娠的筛查，确定高风险妊娠，进行产前诊断。例如，南方地区的地中海贫血杂合子筛查、孕妇血清学筛查和B超筛查等。 产前诊断是指胎儿出生前的宫内诊断，是在妊娠期一定阶段，对胎儿进行的特殊检查，为确定保胎或终止妊娠提供依据，是预防遗传病和畸形出生的有效措施。 产前诊断是因某些特殊情况在临产期所作的某些特殊检查，为了早期发现问题，保证安全分娩，应加大对孕期产前检查的重视。

男性阴囊内有几个睾丸？2

如果没有睾丸， 要考虑什么疾病？隐睾症

该疾病最佳治疗时间是什么时候？ 睾丸的自发下降在出生后3个月内即可完成。睾丸未降的决定性治疗应在出生后6～12个月间完成，此时间是行睾丸下降固定术的最佳时间。内分泌治疗无效和就诊年龄已超过1岁的患儿，应尽早行手术治疗，最晚不能超过2岁。

如果超

过这个治疗时间了还有必要治疗吗？隐睾即使错过了最佳的治疗时间，还是需要及时进行治疗的，但可能错过了最佳治疗时间后睾丸的功能会受到一定的损伤，治疗后的效果可能会有所降低。 不治疗会产生什么后果？

精子活力等级 A级：精子活动力最好，呈快速直线向前运动;

B级表示精子活动很好，精子快速或无定向前项运动;

C级表示精子活动力一般，精子非前向运动;

D级表示精子活动能力差，只在原地蠕动。

如何提高精子质量1、心理上要坦然，不能过分的焦虑。情绪的不稳定可以造成生精功能和性功能的障碍，所以在治疗的过程中，需要患者能够有稳定的情绪，进行耐心的治疗。

2、要避免不良的环境因素和不良的生活习惯，比如需要避免接触放射性化学品和重金属，对身体有害的物质以及高温环境对睾丸产生的影响。同时在生活当中要避免烟、酒以及过量的咖啡因，对神经功能造成的影响。

3、要保持阴囊内的较低温度，比如在日常生活当中长期的久坐、喜欢穿紧身裤，都可能使阴囊温度受到影响，局部温度升高，从而影响到睾丸的生精功能，这些生活方式需要改善。

4、在日常生活中需要增加营养，饮食中的胆固醇、精氨酸和微量元素，与生育的关系最为密切。所以在日常生活中可以多吃高蛋白、高氨基酸、高维生素、高微量元素的物质，从而促进生精功能的提升。

5、适当的调节性生活的频率，性生活频率过低或者频率过高，都会影响精液的质量，所以性生活规律的进行，有利于生精功能的保持。

6、在医生的指导下进行适当的治疗，在正规医院里，医生会根据每个患者的病情给予适当的调节，比如激素的调节药物以及改善睾丸功能的调节药物、精子合成过程中，所需要的药物等。只要有针对性的治疗，精子的质量可以得到积极的提高。

近亲婚配是指几代以内？3代

•为什么婚姻法要禁止近亲婚配？我国婚姻法有明令的规定禁止近亲结婚，因为近亲结婚以后，其下一代可能会出现非常严重的遗传性疾病，为了避免这些悲剧发生，经常要禁止近亲结婚。

虽然每个人都有一定的基因，外表也都正常，但是基因当中有正常基因，也有异常基因，而近亲的人异常基因往往大致相同。如果是三代内近亲，这种异常的基因可以累加，也就是近亲结婚以后如果怀孕生子，则会出现严重的遗传性疾病，这种疾病在非近亲时可能不表达，而在近亲时会比较明显，所以为了避免悲剧的发生，禁止近亲结婚。

•男、女性高龄是指大于几岁？男40女35

• ABO血型的基因型、抗原、抗体分为是什么？

•家族成员中血型不合的可能原因？父母血型与孩子血型不符属于正常现象，可能与孩子是隐性基因纯合子有关。

孩子的血型需要结合父母双方的血型来判断，并不一定出现百分百相同情况。由于父母双方的血型基因在相结合的时候，会在细胞核染色体当中进行搭配成对，通过将血型遗传特性传给其子女，根据父母的血型来判断孩子的血型，属于初步判断，需要到正规医院进行血液常规检查，才能够明确病因。

由于人的ABO血型受控于A、B、O三个基因影响，而A型和B型基因属于显性基因的，O型基因为隐性基因，所以会出现不相符情况。

•有那些方法可以预防遗传疾病？ 一、禁止近亲结婚。近亲结婚患有遗传病的概率很大，比非近亲结婚的要高出7.8-62.5倍，先天畸形和死胎的概率也比一般人高三四倍，其危害是非常显著的。所以要想预防遗传病的发生，禁止近亲结婚是很有效的措施。

二、遗传咨询。对于有家族遗传史的疾病，在备孕前或者产检时，要提前咨询医生，医生会结合临床的诊断，为孕妇做出最佳的选择，判定胎儿患病的概率。

三、产前检查。有些遗传病是可以通过产前筛查检查出来的，例如一些染色体疾病，代谢类疾病，在女性怀孕16-20周左右，通过羊水穿刺检查是可以查出来的。还有一些异常情况，通过四维b超也可以检查出来，如果确认是有病的胎儿，孕妇可以及时终止妊娠。

四、避免高龄生育。女性最佳生育年龄不超过35岁，因为高龄产妇的细胞老化，容易受到外界病毒的感染，在形成受精卵后，容易发生染色体变异。因此，如果是高龄产妇的话，在怀孕前可以找医生咨询一下，怀孕过程中也要按时产检，避免有遗传病的胎儿出生。

人类生命起源需要哪两种细胞的结合？精子和卵细胞

从胚胎体外培养观察来看，胚胎发育会经历哪三个阶段？ 第一是在孕早期，也就是一到十二周的时候，胚胎处于胚胎快速发育的阶段，胚胎致畸率较高，妊娠反应大；到了孕中期，就是十三到二十八周，胚胎已成型，通过B超可检测出胚胎发育是否正常；孕晚期是指二十九到四十周，胚胎基本完成发育，此时出生的胚胎已经可以存活。